



Webinar: Ergo101

Q&A sessie

Presenter: Ame Harris
Fysiotherapeute



Wat houdt het in?

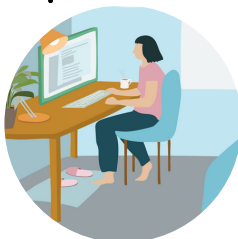
Presentatie

Overwegingen voor een ergonomische werkplek



Tijdens de presentatie worden de elementen van een ergonomisch ingerichte werkplek besproken. Er wordt ook advies gegeven over het behouden van een werk-privé balans om zodanig pijnvrij te blijven werken.

Op de lange termijn thuis werken



Er zijn een aantal makkelijke aanpassingen om een gezonde werkplek thuis te creëren. De fysieke en psychologische factoren van thuiswerken worden besproken.

Vragen en antwoorden

Sinds er massaal thuis worden gewerkt, zijn er werkplekken die niet juist ingericht zijn. Dat brengt vaak specifieke problemen en vragen met zich mee. Dit onderdeel van de webinar geeft deelnemers de gelegenheid om een vakkundig antwoord op deze vragen te vinden.